

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа с. Мосты  
муниципального района Пестравский Самарской области

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического  
совета»:

Протокол заседания

№ 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ с. Мосты  
\_\_\_\_\_ Смирнова Ю.А.

Приказ № 93 – од  
от «29» августа 2025 г.

# **Индивидуальный учебный план**

для обучающегося с задержкой психического развития  
(вариант 7.2)  
ГБОУ СОШ с. Мосты

---

(инклюзивная форма обучения)

СОГЛАСОВАНО:

С учетом мнения родителей (законных представителей)

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**2025-2026 уч.год**

## **Пояснительная записка**

### **к индивидуальному учебному плану**

**Индивидуальный учебный план**, обучающейся инклюзивно во 2 классе ГБОУ СОШ с.Мосты, реализующей АООП для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ООО, нормативными правовыми документами и методическими материалами федерального и регионального уровней:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1644, от 31.12.2015 г. №1577;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ";
- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 №09-1672 «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности» (Методические рекомендации);
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), утверждённая приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1023
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся ГБОУ СОШ с. Мосты;
- Устав ГБОУ СОШ с. Мосты м.р. Пестравский Самарской области.

Индивидуальный учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют пять лет.

В ИУП представлены 8 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется:

- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (история и культура родного края).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-

нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации:

- - «Ритмика» -1 час;
- - «Разговоры о важном» -1 час;
- - «Школьный театр» – 1 час;
- - «Наши дела» -1 час.

**Всего на внеурочную деятельность отводится 4 часа в неделю.**

**Коррекционно-развивающая область** согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями с:

1. Педагогом-психологом: коррекция и развитие компетенций коммуникативной и эмоциональной сферы, развитие произвольной регуляции деятельности и поведения, помощь в адаптации к условиям школьной среды, формирование и развитие учебной мотивации – 2 часа;
2. Учителем-логопедом: коррекция и развитие всех компонентов речи, профилактика нарушений письма и чтения – 1 час;
3. Учителем-дефектологом: коррекция и развитие познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала – 1 час;
4. Социальным педагогом: координация взаимодействия субъектов образовательного процесса – 2 часа.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

На итоговую оценку на уровне начального общего образования, результаты которой используются при принятии решения о возможности (или невозможности) продолжения обучения на следующем уровне образования, выносятся предметные, метапредметные результаты и результаты освоения программы коррекционной работы.

Итоговая аттестация на уровне начального общего образования проводится с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ЗПР в овладении письмом, чтением или счетом. Вывод об успешности овладения содержанием АООП НОО должен делаться на основании положительной индивидуальной динамики.

*Ознакомлены родители (законные представители)  
обучающегося:*

*(расшифровка подписи)*

**Недельный учебный план НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
	Учебные предмет ы	1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	3	19
	Литературное чтение	2	2	2	2	2	10
	Родной язык и литературное чтение	3	3	3	2	2	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	–	–	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	–	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		–	–	2	2	2	6
Ритмика				1	1	1	3
История и культура родного края				1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		10	10	10	10	10	50
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		6	6	6	6	6	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Педагог-психолог;</li> <li>• Учитель-логопед;</li> <li>• Учитель-дефектолог;</li> <li>• Социальный педагог.</li> </ul>				2			
				1			
				1			
				2			
Внеурочные занятия по направлениям внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
«Ритмика»		1	1	1	1	1	5
«Школьный театр»		1	1	1	1	1	5
«Наши дела»		1	1	1	1	1	5
Всего		31	31	33	33	33	161

