

“ПРОКАЧАТЬ” ТЕЛО

Начальная школа

класс	дата	мероприятие	ресурс	ответственные
1-4	29.12.2020	Онлайн - зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=zcgvkZoce9c	классные руководители
	30.12.2020	Онлайн тренировка по гимнастике	https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA	учитель ФК
	04.01.2021	Детский фитнес. Развивающая гимнастика	https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE	учитель ФК
	05.01.2021	"На тренировку всей семьей!"	https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/	классные руководители
	06.01.2021	Мы за ЗОЖ	https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28	классные руководители
	08.01.2021	Знание основ здорового образа жизни «Правильное питание»	https://youtu.be/-9yyNUVt8W0	классные руководители